20 - Kompóty

Normy 2021

P.č.	Názov receptu	Číslo
1	Kompót ananásový	20.001
2	Kompót broskyňový	20.002
3	Kompót čerešňový	20.003
4	Kompót hroznový	20.004
5	Kompót hruškový	20.005
6	Kompót jablkový	20.006
7	Kompót jahodový	20.007
8	Kompót mandarínkový	20.008
9	Kompót marhuľový	20.009
10	Kompót miešaný s nálevom	20.010
11	Kompót slivkový	20.011
12	Kompót višňový	20.012
13	Ovocný pohár I.	20.013
14	Ovocný pohár II.	20.014
15	Kompót ananásový b. n.	20.015
16	Kompót broskyňový b. n.	20.016
17	Kompót čerešňový b. n.	20.017
18	Kompót hroznový b. n.	20.018
19	Kompót hruškový b. n.	20.019
20	Kompót jablkový b. n.	20.020
21	Kompót jahodový b. n.	20.021
22	Kompót mandarínkový b. n.	20.022
23	Kompót marhuľový b. n.	20.023
24	Kompót miešaný b. n.	20.024
25	Kompót slivkový b. n.	20.025
26	Kompót višňový b. n.	20.026

20.001 - Kompót ananásový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót ananásový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	90	378	0,37	0,00	0,1	21,1	12,7		0,30					7,0	0,90
B:	117	491	0,48	0,00	0,2	27,5	16,5		0,40					9,1	1,20
C:	117	491	0,48	0,00	0,2	27,5	16,5		0,40					9,1	1,20
D:	135	566	0,55	0,00	0,2	31,7	19,0		0,50					10,5	1,40

20.002 - Kompót broskyňový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót broskyňový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	87	364	0,46	0,00	0,1	19,9	10,4		0,50					3,6	0,80
B:	113	474	0,60	0,00	0,1	25,9	13,5		0,60					4,7	1,00
C:	113	474	0,60	0,00	0,1	25,9	13,5		0,60					4,7	1,00
D:	131	547	0,69	0,00	0,1	29,9	15,6		0,70					5,5	1,20

20.003 - Kompót čerešňový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót čerešňový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	77	323	0,46	0,00	0,2	18,0	18,3		0,20					2,3	0,50
B:	101	421	0,60	0,00	0,2	23,4	23,8		0,30					3,0	0,60
C:	101	421	0,60	0,00	0,2	23,4	23,8		0,30					3,0	0,60
D:	116	485	0,69	0,00	0,3	27,0	27,4		0,30					3,4	0,70

20.004 - Kompót hroznový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót hroznový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	77	324	0,40	0,00	0,2	18,2	0,0		0,00					0,0	0,00
B:	101	421	0,52	0,00	0,3	23,7	0,0		0,00					0,0	0,00
C:	101	421	0,52	0,00	0,3	23,7	0,0		0,00					0,0	0,00
D:	116	485	0,60	0,00	0,3	27,3	0,0		0,00					0,0	0,00

20.005 - Kompót hruškový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót hruškový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Hruškový kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	88	369	0,21	0,00	0,1	20,3	12,7		0,40					2,1	1,90
B:	114	479	0,28	0,00	0,2	26,4	16,5		0,50					2,8	2,50
C:	114	479	0,28	0,00	0,2	26,4	16,5		0,50					2,8	2,50
D:	132	553	0,32	0,00	0,2	30,4	19,0		0,50					3,2	2,90

20.006 - Kompót jablkový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót jablkový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	89	373	0,20	0,00	0,1	21,1	3,5		0,10					1,2	0,50
B:	116	484	0,26	0,00	0,2	27,5	4,5		0,10					1,6	0,70
C:	116	484	0,26	0,00	0,2	27,5	4,5		0,10					1,6	0,70
D:	134	559	0,30	0,00	0,2	31,7	5,3		0,20					1,8	0,80

20.007 - Kompót jahodový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót jahodový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	70	294	0,39	0,00	0,1	16,6	21,7		0,40					17,6	0,00
B:	91	382	0,50	0,00	0,2	21,6	28,2		0,60					22,9	0,00
C:	91	382	0,50	0,00	0,2	21,6	28,2		0,60					22,9	0,00
D:	105	440	0,58	0,00	0,2	24,9	32,5		0,70					26,4	0,00

20.008 - Kompót mandarínkový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót mandarínkový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	70	294	0,39	0,00	0,1	16,6	21,7		0,40					17,6	0,00
B:	91	382	0,50	0,00	0,2	21,6	28,2		0,60					22,9	0,00
C:	91	382	0,50	0,00	0,2	21,6	28,2		0,60					22,9	0,00
D:	105	440	0,58	0,00	0,2	24,9	32,5		0,70					26,4	0,00

20.009 - Kompót marhuľový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót marhuľový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	91	382	0,47	0,00	0,1	20,5	12,0		0,40					7,1	1,30
B:	119	496	0,61	0,00	0,1	26,6	15,6		0,50					9,3	1,70
C:	119	496	0,61	0,00	0,1	26,6	15,6		0,50					9,3	1,70
D:	137	573	0,70	0,00	0,1	30,8	18,0		0,60					10,7	1,90

20.010 - Kompót miešaný s nálevom

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót miešaný	kg	12	12	14	14	14	14	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	140	140	150	
Hmotnosť spolu:	120	140	140	150	

Technologický postup:

Kompót zmiešame a podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	89	371	0,43	0,00	0,1	20,6	15,0		0,30					4,7	0,70
B:	115	482	0,56	0,00	0,2	26,7	19,6		0,40					6,1	0,80
C:	115	482	0,56	0,00	0,2	26,7	19,6		0,40					6,1	0,80
D:	142	593	0,69	0,00	0,2	32,9	24,2		0,50					7,4	1,00

20.011 - Kompót slivkový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót slivkový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Slivkový kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	97	404	0,36	0,00	0,1	23,2	15,7		0,30					4,0	0,00
B:	125	525	0,47	0,00	0,1	30,2	20,4		0,40					5,2	0,00
C:	125	525	0,47	0,00	0,1	30,2	20,4		0,40					5,2	0,00
D:	145	606	0,54	0,00	0,1	34,8	23,6		0,50					6,0	0,00

20.012 - Kompót višňový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót višňový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	61	256	1,04	0,00	0,6	12,6	18,6		0,00					0,0	0,00
B:	79	332	1,35	0,00	0,8	16,4	24,2		0,00					0,0	0,00
C:	79	332	1,35	0,00	0,8	16,4	24,2		0,00					0,0	0,00
D:	92	383	1,56	0,00	1,0	18,9	27,9		0,00					0,0	0,00

20.013 - Ovocný pohár I.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót miešaný	kg	6	6	8	8	8	8	10	10		
Sirup ovocný	l	0,6	0,6	0,9	0,9	0,9	0,9	1,1	1,1		
Citróny	kg	1	0,4	2	0,8	2	0,8	2,5	1		
Nálev z kompótu (voda)	l	8,1	8,1	10,4	10,4	10,4	10,4	13	13		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	150	200	200	250	
Hmotnosť spolu:	150	200	200	250	

Technologický postup:

Do pohára vložíme rôzne kompótové ovocie bez nálevu, zalejeme nálevom z kompótu a vodou dochutenou sirupom a citrónovou šťavou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	70	291	0,31	0,00	0,1	16,3	5,2		0,00					3,6	0,10
B:	98	408	0,45	0,00	0,2	22,6	7,6		0,10					6,1	0,30
C:	98	408	0,45	0,00	0,2	22,6	7,6		0,10					6,1	0,30
D:	121	507	0,56	0,00	0,2	28,1	9,5		0,10					7,7	0,40

20.014 - Ovocný pohár II.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Banány	kg	3,5	2,1	3,5	2,1	3,5	2,1	4	2,4		
Jablká	kg	3	1,95	3,7	2,4	3,7	2,4	4	2,6		
Sirup ovocný	l	0,6	0,6	0,9	0,9	0,9	0,9	1,1	1,1		
Hrozienka	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Citróny	kg	1	0,4	2	0,8	2	0,8	2,5	1		
Nálev z kompótu (voda)	l	8,1	8,1	10,4	10,4	10,4	10,4	13	13		
Kompót jahodový	kg	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,85	0,85		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

Hmotnosť spolu:					

Technologický postup:

Umyté a očistené jablká pokrájame na kocky, olúpané banány na kolieska, vložíme do pohára, pridáme jahodový kompót, umyté hrozienka, zalejeme nálevom z kompótu a sirupovou vodou. Dochutíme citrónovou šťavou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	83	349	0,64	0,00	0,2	18,3	9,6		0,60					6,5	1,50
B:	116	484	0,83	0,00	0,3	25,5	14,1		0,70					8,8	1,80
C:	116	484	0,83	0,00	0,3	25,5	14,1		0,70					8,8	1,80
D:	146	609	1,01	0,00	0,4	32,3	18,2		0,90					10,4	2,10

20.015 - Kompót ananásový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót ananásový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	63	264	0,26	0,00	0,1	14,8	8,9		0,22					4,9	0,63
B:	81	340	0,33	0,00	0,1	19,0	11,4		0,28					6,3	0,81
C:	81	340	0,33	0,00	0,1	19,0	11,4		0,28					6,3	0,81
D:	95	396	0,38	0,00	0,1	22,2	13,3		0,33					7,3	0,94

20.016 - Kompót broskyňový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót broskyňový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	60	249	0,32	0,00	0,1	13,9	7,3		0,33					2,5	0,56
B:	77	321	0,41	0,00	0,1	17,9	9,4		0,42					3,3	0,72
C:	77	321	0,41	0,00	0,1	17,9	9,4		0,42					3,3	0,72
D:	89	374	0,48	0,00	0,1	20,9	10,9		0,49					3,8	0,84

20.017 - Kompót čerešňový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót čerešňový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	54	226	0,32	0,00	0,1	12,6	12,8		0,14					1,6	0,35
B:	71	295	0,42	0,00	0,1	16,4	16,7		0,21					2,1	0,42
C:	71	295	0,42	0,00	0,1	16,4	16,7		0,21					2,1	0,42
D:	81	339	0,48	0,00	0,2	18,9	19,2		0,21					2,4	0,49

20.018 - Kompót hroznový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót hroznový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	54	226	0,28	0,00	0,1	12,7	0,0		0,00					0,0	0,00
B:	71	295	0,36	0,00	0,2	16,6	0,0		0,00					0,0	0,00
C:	71	295	0,36	0,00	0,2	16,6	0,0		0,00					0,0	0,00
D:	81	339	0,42	0,00	0,2	19,1	0,0		0,00					0,0	0,00

20.019 - Kompót hruškový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót hruškový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	62	258	0,15	0,00	0,1	14,2	8,9		0,28					1,5	1,30
B:	80	335	0,20	0,00	0,1	18,5	11,6		0,35					2,0	1,75
C:	80	335	0,20	0,00	0,1	18,5	11,6		0,35					2,0	1,75
D:	92	387	0,22	0,00	0,1	21,3	13,3		0,35					2,2	

20.020 - Kompót jablkový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót jablkový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	62	261	0,14	0,00	0,1	14,8	2,5		0,10					0,8	0,35
B:	81	339	0,18	0,00	0,1	19,3	3,1		0,10					1,1	0,49
C:	81	339	0,18	0,00	0,1	19,3	3,1		0,10					1,1	0,49
D:	93	391	0,21	0,00	0,1	22,2	3,7		0,14					1,3	0,56

20.021 - Kompót jahodový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót jahodový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	49	205	0,28	0,00	0,1	11,6	15,2		0,28					12,3	0,00
B:	64	267	0,35	0,00	0,1	15,1	19,7		0,42					16,0	0,00
C:	64	267	0,35	0,00	0,1	15,1	19,7		0,42					16,0	0,00
D:	74	308	0,40	0,00	0,1	17,4	22,8		0,49					18,5	0,00

20.022 - Kompót mandarínkový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót mandarínkový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	49	206	0,28	0,00	0,1	12,0	15,0		0,28					12,3	0,00
B:	64	267	0,35	0,00	0,1	15,1	19,7		0,42					16,0	0,00
C:	64	267	0,35	0,00	0,1	15,1	19,7		0,42					16,0	0,00
D:	74	308	0,42	0,00	0,1	17,4	22,8		0,49					18,5	0,00

20.023 - Kompót marhuľový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót marhuľový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	64	267	0,35	0,00	0,1	14,3	8,4		0,28					5,0	0,90
B:	83	347	0,42	0,00	0,1	18,6	10,9		0,35					6,5	1,20
C:	83	347	0,42	0,00	0,1	18,6	10,9		0,35					6,5	1,20
D:	96	401	0,49	0,00	0,1	21,6	12,6		0,42					7,5	1,30

20.024 - Kompót miešaný b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót miešaný	kg	9	9	11	11	11	11	12	12		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	90	110	110	120	
Hmotnosť spolu:	90	110	110	120	

Technologický postup:

Kompót zmiešame a podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	89	371	0,43	0,00	0,1	20,6	15,0		0,30					4,7	0,70
B:	115	482	0,56	0,00	0,2	26,7	19,6		0,40					6,1	0,80
C:	115	482	0,56	0,00	0,2	26,7	19,6		0,40					6,1	0,80
D:	142	593	0,69	0,00	0,2	32,9	24,2		0,50					7,4	1,00

20.025 - Kompót slivkový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót slivkový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	68	283	0,25	0,00	0,1	16,2	11,0		0,20					2,8	0,00
B:	88	367	0,33	0,00	0,1	21,1	14,3		0,30					3,6	0,00
C:	88	367	0,33	0,00	0,1	21,1	14,3		0,30					3,6	0,00
D:	101	424	0,38	0,00	0,1	24,4	24,4		0,40					4,2	0,00

20.026 - Kompót višňový b. n.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót višňový	kg	7	7	9	9	9	9	10,5	10,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	90	105	
Hmotnosť spolu:	70	90	90	105	

Technologický postup:

Kompót podávame bez nálevu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	43	179	0,73	0,00	0,4	8,8	13,0		0,00					0,0	0,00
B:	55	232	0,95	0,00	0,6	11,5	16,9		0,00					0,0	0,00
C:	55	232	0,95	0,00	0,6	11,5	16,9		0,00					0,0	0,00
D:	64	268	1,09	0,00	0,7	13,2	13,2		0,00					0,0	0,00